

Buchempfehlungen



1. zu Aikido

Amdur, Ellis: Hidden in Plain Sight / Tracing the Roots of Ueshiba Morihei's Power

Dirnberger, Rainer: SELE – Selbsterkenntnis durch Leiberfahrung / Eine Synthese aus Psychotherapie und der Kampfkunst Aikido

Fürst, Wolfgang: Aikido, Dojo und andere Unverständlichkeiten / Das Anfänger-Lesebuch des EnShiro Dojo Salzburg

Heckler, Richard (Hrsg.): Aikido und der neue Krieger

Nocquet, André: Der Weg des Aikido / Leben und Vermächtnis des Aikido-Gründers O-Sensei Morihei Ueshiba

Perry, Susan (Hrsg.): Erinnerungen an O-Sensei / Leben und Üben mit Morihei Ueshiba, dem Begründer des Aikido

Shioda, Gozo: Aikido Shugyo

Stevens, John: Unendlicher Friede / Die Biographie des Aikido-Gründers Morihei Ueshiba

Stevens, John: The Philosophy of Aikido

Stevens, John: The Heart of Aikido / The Philosophy of Takemusu Aiki

Tamura, Nobuyoshi: Aikido

Tamura, Nobuyoshi: Aikido / Etikette und Weitergabe

Ueshiba, Kisshomaru: Der Geist des Aikido

Ueshiba, Morihei: Budo

2. zu Philosophie, Spiritualität, Psychologie, Körperarbeit

Bergson, Henri: Denken und schöpferisches Werden

Campbell, Joseph: Der Heros in tausend Gestalten

Capra, Fritjof: Das Tao der Physik / Die Konvergenz von westlicher Wissenschaft und östlicher Philosophie

Dirnberger, Rainer: Aufgeklärte Spiritualität / Spiritualität ohne Gott

Dürckheim, Karlfried Graf: Hara / Die Erdmitte des Menschen

Eliade, Mircea: Schamanismus und archaische Ekstasetechnik

Feldenkrais, Moshé: Die Entdeckung des Selbstverständlichen

Fromm, Erich: Haben oder Sein / Die seelischen Grundlagen einer neuen Gesellschaft

Fromm, Erich / Suzuki, Daisetz / de Martino, Richard: Zen-Buddhismus und Psychoanalyse

Grof, Stanislav: Kosmos und Psyche / An den Grenzen menschlichen Bewußtseins

Herrigel, Eugen: Zen in der Kunst des Bogenschießens

Horvath, Michael: Erleuchtung / Wege zur Selbstbefreiung und ihre Hintergründe

Hubacek-Stenmo, Ingrid: Am Anfang war Klang / Ein Buch über Mantra und Nada Yoga

Johnson, Will: Meditieren – in der richtigen Haltung

Lins, Ulrich: Die Omoto-Bewegung und der radikale Nationalismus in Japan

Milbrat, Gerhard: Himmel – Erde – Mensch / Einführung in die Alchemie des Qigong

Mitchell, Damo: Daoist Nei Gong / The Philosophical Art of Change

Miyuki, Mokusen (Hrsg.): Die Erfahrung der Goldenen Blüte

Olvedi, Ulli: Das stille Qi Gong nach Meister Zhi-Chang Li / Innere Übungen zur Stärkung der Lebensenergie

Rosenberg, Marshall B.: Gewaltfreie Kommunikation / Eine Sprache des Lebens

Ruge, Michael: Das Ruge-Prinzip: Signale der Gewalt erkennen, Konflikte meistern

Sloterdijk, Peter: Du mußt dein Leben ändern / Über Anthropotechnik

Steindl-Rast, David: Achtsamkeit des Herzens

Suzuki, Shunryu: Zen-Geist Anfänger-Geist / Unterweisungen in Zen-Meditation

Wagner, Winfried: Quellen der inneren Kraft / In sich selbst Halt finden

Walch, Sylvester: Dimensionen der menschlichen Seele / Heilung und Entwicklung durch veränderte Bewusstseinszustände

Walch, Sylvester: Vom Ego zum Selbst / Grundlinien eines spirituellen Menschenbildes

Yamaguchi, Ichiro: Ki als leibhaftige Vernunft / Beitrag zur interkulturellen Phänomenologie der Leiblichkeit